



## OBJECTIFS DU COACHING :

EN INDIVIDUEL : SE RÉALISER PROFESSIONNELLEMENT

- Mieux se connaître, gagner en confiance
- Devenir flexible, sans renoncer à être soi
- Gérer les situations difficiles
- Gérer les émotions
- Valoriser son potentiel

EN ÉQUIPE : TRAVAILLER ET CRÉER DE LA VALEUR AVEC SES COLLABORATEURS\*

- Découvrir et comprendre la singularité des personnes et des comportements
- Trouver sa place au sein d'un groupe
- Mieux communiquer en toutes situations, même difficiles
- Développer des synergies – interculturelles - intergénérationnelles

## 5 ETAPES :

1. Remplir en ligne votre profil 4 COLORS en moins de 10 minutes.  
([CLIQUER ICI](#) pour en savoir plus)
2. Renvoi et découverte du profil pour une première impression
3. Entretien Skype pour répondre aux interrogations, comprendre son profil et mettre en place un plan de progrès opérationnel à partir du style opposé.
4. Optionnel : entraînement en ligne sur Know Futures (1<sup>ère</sup> plateforme 3.0 pour développer son potentiel personnel et professionnel : [CLIQUER ICI](#) pour en savoir plus)
5. 3 points de suivi par Skype pour suivre l'évolution et les changements sur 6 mois

\* Dans le cas d'un coaching d'équipe prévoir une journée de formation (sur devis, me [CONTACTER](#)).

## TARIFS :

### Forfait par personne :

- Option 1 : profil 4 Colors + 6 entretiens Skype (4 à 6 mois) = **1050€ HT**
- Option 2 : profil + 6 entretiens Skype + Entraînement sur plateforme 2.0 en développement personnel = **1280€ HT**